

Arbeitsgemeinschaft Gestose-Betroffene e.V.

Gelderner Str. 39, 47661 Issum

Tel.02835/2628, Fax: 02835/2945

E-Mail: gestose-betroffene@t-online.de; www.gestose-betroffene.de

Programm

34. Bundesweites Treffen

12. Mai bis 14. Mai 2023



Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW (zertifiziert) in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Gestose-Betroffene e.V. durchgeführt und ist eine Weiterbildung für alle Interessierten (betroffene Eltern, Hebammen, GynäkologInnen, GeburtsvorbereiterInnen, StillberaterInnen etc.) zum Thema:

Präeklampsie und HELLP-Syndrom

Die häufigsten Störungen der Schwangerschaft Ursachen, Auswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten

Loreley-Jugendherberge

Bismarckweg 17

56329 St. Goar

Telefon 06741/388

<https://www.diejugendherbergen.de/jugendherbergen/st.-goar>

Einen überwiegenden Anteil an der Tagung werden intensive persönliche Gespräche der TeilnehmerInnen untereinander haben. Der Erfahrungsaustausch und das **Treffen „Gleichbetroffener“** ist für alle TeilnehmerInnen ein wichtiger Bestandteil dieser Tagung. Interessierte und Betroffene, welche zum ersten Mal teilnehmen, werden sich erfahrungsgemäß schnell in der Runde ein- und vor allen Dingen wieder finden. Eine Teilnahme an der gesamten Tagung wird aus diesem Grund auch für Tagesgäste besonders empfohlen.

❖ **Eine Vereinsmitgliedschaft ist keine Voraussetzung zur Teilnahme.**

Wir hoffen, dass Euch unser Seminar und die Themenwahl einen großen Schritt weiter bringen wird. Unsere Tagung soll für Euch der „**Ort der Hoffnung**“ werden - wie schon für so viele Paare zuvor.

Ebenso soll die Jahrestagung Euch bei der Verarbeitung der Erlebnisse helfen, Austausch mit Betroffenen bieten und bei der Planung weiterer Schwangerschaften unterstützen.

Freitag, 12.05.2023

- Bis 14:00 Uhr** **Anreise**
- 14:45 Uhr **Begrüßung und Vorstellung d. Vereins + Arbeitsteams / Vorstand**
- 15:30 Uhr **"Präeklampsie und HELLP-Syndrom - Grundlagen"**
bis *Vortrag und Diskussion:*
18:15 Uhr *Referent: Dr. med. Clemens Bartz*
Leitender Oberarzt Kreisklinikum Gummersbach, Klinikum Oberberg
- 18:30 Uhr **warmes Abendessen**
- 19:45 Uhr **Kennenlernen aller TeilnehmerInnen** in großen und kleinen Gruppen
bis **mit Fallbeschreibungen der TeilnehmerInnen**
22:30Uhr *Leitung: Ingrid Darda, Gärtringen, Wissenschaftl. Beirat*
- ab ca. 22:30 Uhr **Gemütliches Beisammensein aller TeilnehmerInnen**
in den Räumen des Hauses

Samstag, 13.05.2023

- ab 07:30 Uhr **Frühstück**
- 09:30 Uhr **„Betroffene Organsysteme: Anatomie, Physiologie,**
bis **Pathophysiologie“**
10:45 Uhr *Vortrag und Diskussion*
Referentin: Ingrid Darda, Apothekerin, Wissenschaftl. Beirat

Kaffeepause

- 11:00 Uhr **"Stoffwechsel, Vitamine und Salz – was ist wichtig für Schwangere"**
bis *Vortrag und Diskussion; Referentin: Carmen Busch,*
12:15 Uhr *Mitarbeiterin der AG Gestose-Betroffene e.V., Geschäftsstelle Issum*
- 12:30 Uhr **Mittagsimbiss**

Pause

- 13:30 Uhr **„Geschlossene CO₂- Therapie“** nach Dr. Robert Kovarik®, früher Aachen
bis *Vortrag und Diskussion*
14:15 Uhr *Referentin: Camilla Fehr-Bargon, Study Nurse, Wissenschaftl.Beirat*

14:20 Uhr **GRUPPENFOTO !** -im Garten-

ab 14:30 Uhr **Anwendung der "Geschlossenen CO₂-Therapie" (ca. 1 Std.)**

FORTFÜHRUNG SAMSTAG...

-Kaffeepause während der Anwendungszeit der CO2 Therapie-

16:30 Uhr **„Präeklampsie- Früherkennung, Prophylaxe und Überwachung“**
Bis
17:30 Uhr *Vortrag und Diskussion*
Referent: Professor Stefan Verlohren, Oberarzt Gynäkologie und Geburtshilfe, Charité Berlin

Pause

parallel dazu:

14:30 Uhr **Arbeitsgruppe "Männerforum"**
bis
17:30 Uhr *Leitung: N.N., in der Regel ein ehemals betroffener Mann und Vater,*
inkl. Kaffeepause

Pause

18:00 Uhr **warmes Abendessen**

19:30 Uhr **Andacht für alle unsere Sternen- und Sonnenkinder**
In einem geeigneten Raum; Vorbereitung durch Familie Darda und weitere fleißige HelferInnen vor Ort

20:30 Uhr **Mitgliederversammlung und Austausch über zukünftige Arbeitsformen und „Digitales Vereinsheim“**
(auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen; eine Teilnahme Online über Zoom wird für alle gerne ermöglicht, !bitte bei der schriftlichen Anmeldung ergänzen, wenn Teilnahme erwünscht!)

ab ca. 22:00 Uhr **Gemütliches Beisammensein aller TeilnehmerInnen**
Ende offen!!!

Sonntag, 14.05.2023

ab 07:30 Uhr **Frühstück,**
danach Räumen der Zimmer

09:45 Uhr **"Immunologische und thrombophile Ursachen für Präeklampsie und HELLP- Syndrom" – Diagnose und Therapie"**
bis
11:15 Uhr *Vortrag und Diskussion*
Referentin: Ingrid Darda, Apothekerin, Wissenschaftl. Beirat

11:20 **Zusammenfassung aller Themen und Diskussion, Diverses**
bis
12:00 Uhr *Ergänzungen zu Vorträgen und Frage-/Antwortzeit*

Ab 12:00Uhr **Mittagsimbiss und Kaffeepause**

13:15 Uhr **„Trauma vorprogrammiert?"**
bis
14:30 Uhr *Vortrag und Diskussion*
Referentin: Sabine Herrich, Gestose-Betroffene Österreich

Danach Abschiedsrunde und Abreise

Zu den Referenten:

Die meisten ReferentInnen sind ehemals Betroffene. Alle sind mit der Thematik und uns seit vielen Jahren vertraut. Jede/r ReferentIn hat ihr/sein Spezialgebiet, in dem sie/er sich fortlaufend auf dem neuesten Stand hält.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass während der Tagung aus Zeit- und Erholungsgründen keine persönlichen Beratungszeiten angeboten werden.

Zu einigen Inhalten:

Nun schon traditionell werden die Männer in ihrem „**Männerforum**“ ihre Erfahrungen austauschen, die sie während der Erkrankung, der Erholungsphase und bei der Planung und in weiteren Schwangerschaften gemacht haben. Für viele betroffene Männer ist es die einzige Möglichkeit, intensiv über viele Aspekte zu sprechen, die oft bei der Betreuung der „Hauptbetroffenen“ – der Frauen und Kinder – zu kurz kommen. Teilnehmer, die zum ersten Mal kommen, werden sich erfahrungsgemäß schnell aufgenommen fühlen.

Zur „Geschlossenen CO₂-Therapie“ nach Dr. Kovarik:

InteressentInnen mögen sich bitte anmelden, damit wir entsprechend vorplanen können. Die praktische Anwendung dauert ungefähr eine Stunde pro Person (jede Person bei sich im eigenen Zimmer, Hüllen und Ausstattung wird von uns mitgebracht).

Bitte nutzen Sie diese Möglichkeit, diese hilfreiche Methode kennen zu lernen und in Nachfolgeschwangerschaften (und allgemein zum Wohlbefinden) anwenden zu können. Sie ist uns vor allem bei Plazentainsuffizienz als hilfreich bekannt, verschiedene TeilnehmerInnen können von eigenen Erfahrungen berichten.

Zur Schulung stehen Camilla Fehr-Bargon und HelferInnen zur Verfügung, so dass wir die theoretische Vorstellung der Methode und die praktische Anwendung, (die zur Erlangung der Privatlizenz erforderlich ist) effektiv durchführen können.

Für Kurzentschlossene ist eine Teilnahme ebenfalls möglich, auch für Tagesgäste, wir werden genügend Zimmer, Hüllen und Klettverschlüsse bereithalten.

! Bitte in diesem Fall auf Barzahlung vorbereiten. !

Unsere Kinder gehören dazu!

Die Teilnahme unserer Kinder ist für uns ganz wichtig. Die finden sich normalerweise auch schnell zusammen und finden die Tagung meist auch ganz toll! Leider können wir in diesem Jahr keine Kinderbetreuung anbieten, da wir einen neuen Tagungsort aussuchen mussten und noch keine Kontakte knüpfen konnten. Daher sind in diesem Jahr BegleiterInnen für die Kinderbetreuung gefragt. Evtl. können wir bei der Teilnahmegebühr für diese TeilnehmerInnen einen kleinen Nachlass gewähren. Das ergibt sich während der Tagung und wir geben rechtzeitig Bescheid. Vorerst muss jedoch die normale Teilnahmegebühr erst einmal bezahlt werden, da die Kosten auf die von uns geblockten Betten umgelegt werden.

Bitte sorgen Sie bei den Kindern für zweckmäßige Kleidung, auch für Regenwetter. Spielzeug kann gerne (gekennzeichnet!) mitgebracht werden, es ist auch ein Kinderbereich vorhanden. Möglichkeiten zum Toben, Spielecke, Spielplatz, Sandkasten, und Schaukel sind ebenfalls vorhanden.

Alle TeilnehmerInnen erhalten ein Band mit Namensschildchen, wir bitten um das Tragen während der gesamten Tagung. Nach Beendigung der Tagung hätten wir die Schildchen gerne zurück. Die Kinder dürfen ihre Namensschildchen bemalen und auf jeden Fall behalten!

Hinweise für Übernachtler

Die Jugendherberge St. Goar liegt im Rhein-Hunsrück-Kreis in Rheinland-Pfalz am linken Ufer des Mittelrheins, in wunderschöner Umgebung.

Hier ein paar Impressionen und Informationen von der Jugendherberge:

<https://www.diejugendherbergen.de/jugendherbergen/st.-goar>

- Freundlicher Eingangsbereich mit Rezeption, Bistro, Café-Bar und Snackbereich, Kinderspielecke.
- Gemütlicher Speisesaal, leckere Verpflegung sowie vegetarische und vegane Speiseangebote.
- Große Terrasse mit atemberaubendem Rheinblick.
- 4 Aufenthalts- und Veranstaltungsräume unterschiedlicher Größe
- Größtenteils Barrierefreie Ausstattung des Hauses

Schriftliche rechtsverbindliche Anmeldungen über das separate PDF Formular (Seite 1) werden bis zum **02. Mai 2023** an die Geschäftsstelle erbeten.

Das Anmeldeformular für die Teilnahmeform finden Sie in der Separaten PDF.

Preis für 2 Übernachtungen (Fr. – So.) inkl. Vollpension u. Tagungsgebühr

3 Mahlzeiten täglich sowie Stehkaffee/Obst am Vormittag.

Getränke außerhalb der Seminarzeiten sind im Bistro oder am Automaten erhältlich.

Allergikerkost und Wünsche für vegetarische Kost bitte vorher anmelden.

Die Küche bemüht sich um weitestgehende Berücksichtigung

Erwachsene:	pro Person im Doppelzimmer	180,00 €
	pro Person im Einzelzimmer	195,00 €
	(jeweils inkl. Tagungsgebühr und WLAN)	

Kinder	unter 4 Jahren im Bett der Eltern frei	oder Kinderbett	kostenfrei
Kinder	4 - 14 Jahre		60,00 €
Jugendliche	ab 15 Jahre		120,00 €

Kinder/junge Erwachsene zahlen keine Tagungsgebühr,

Im Tagungshaus werden Bettwäsche und Handtücher kostenfrei gestellt.

Duschtücher sind nicht im Preis enthalten, können aber für einen Preis für 1,00 Euro pro Duschtuch geliehen werden.

Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern, gemäß Ihrer Buchung als Einzel- oder Doppelbelegung (ggf. plus Kinder als Familienzimmer) mit Dusche/WC.

Derzeit bemühen wir uns um Kinderbetreuung

Da keine gesicherte Kinderbetreuung zugesagt werden kann, informieren wir Sie kurzfristig per E-Mail und bitten um Barzahlung vor Ort.

Zur Verfügung stehen kostenfrei: Bitte bei der Anmeldung in den Feldern „Bemerkungen“ extra mit angeben –NUR so lange Vorrat reicht.

Baby-(Kleinkinder-)Betten Wickelaufgabe und Wickleimer, Kinder-Toilettensitz, Badhocker für Kleinkinder, Kinderbadewanne, Kinderhochstuhl, Babyphone, Nachtlcht, Steckdosensicherung, Flaschenwärmer, Kindergeschirr.

Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Es werden automatische Bestätigungen per E-Mail verschickt.

Spätere Anmeldungen sind nach Rücksprache bei freien Plätzen möglich.

Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag bis zum **02. Mai 2023** auf unser Konto bei der Sozialbank Essen:

IBAN DE90 3702 0500 0007 2060 00 - **BIC**: BFSWDE33XXX

unter Angabe des **Stichwortes „Fortbildung St. Goar“** + ggf. **"plus CO₂-Therapie"**.

Anmerkung zur „Corona-Situation“: Im Interesse der Gesundheit aller Teilnehmenden (evtl. Schwangere und Risikogruppe) möchten wir Euch um einen frischen Corona-Test bitten, den können wir auch vor Ort anbieten. Eine Teilnahme ist trotzdem möglich.

Aber bei einem positivem Test bitten wir um das Tragen einer Maske während der öffentlichen Zusammenkünfte und Einhalten der Abstandsregeln.

ERSTATTUNG Übernachtungs- und Verpflegungskosten bei Absage:

Bei Absage bis 09. Mai 2023 werden € 25,00 pro Person einbehalten, der restliche Betrag wird erstattet.

Bei späterer Absage werden auf jeden Fall € 25,00 pro Person einbehalten und ggf. der Betrag, der von der Jugendherberge vorgegeben wird (ist noch nicht bekannt).

! Bei Nicht-Absage müssen wir leider den gesamten Betrag einbehalten!

Sollten Sie nicht in der Lage sein, Ihre Buchung wahrzunehmen, teilen Sie uns dies bitte sofort per E-Mail mit, spätestens jedoch am 09. Mai 2023 unter: gestose-betroffene@t-online.de

Die Teilnahme an der „Praktischen Anwendung der CO₂-Therapie nach Dr. Kovarik

kostet 80,00 € zusätzlich, (davon € 30,00 für Bereitstellung, Literatur, benötigte Plastikhülle, Klettverschluss sowie € 45,00 für die „Lizenz für den Privatgebrauch im Familienkreis“).

Diesen Betrag bitte bei der Zahlung ergänzen.

Eine Entscheidung zur Teilnahme kann auch vor Ort noch spontan getroffen werden, es werden genügend Hüllen zur Verfügung stehen. Die Lizenz wird grundsätzlich nachträglich übersandt. Für den Fall, dass Sie sich spontan vor Ort entscheiden möchten, bitte Bargeld zur Zahlung bereithalten.

Barrierefreiheit in der Jugendherberge

ist für 2 Zimmer gegeben, bitte unbedingt Bedarf rechtzeitig anmelden.

Den vollständigen Bericht zur Barrierefreiheit von der Jugendherberge St. Goar erhalten Sie hier:

https://www.diejugendherbergen.de/cms/upload/jugendherbergen/st-goar/Loreley-Jugendherberge_St_Goar_Kurzbericht.pdf

Hinweise für Tagesgäste und Online-Gäste

Tagesgäste

Schriftliche rechtsverbindliche Anmeldungen für Tagesgäste über das separate PDF Formular (2.Seite) werden bis zum **02. Mai 2023** an die Geschäftsstelle erbeten.

Das Anmeldeformular für die Teilnahmeform finden Sie in der Separaten PDF.

In diesem Jahr können wir leider keine Kinderbetreuung für Tagesgäste anbieten.

Daher bitten wir Sie Ihre Kinder möglichst zu Hause betreuen zu lassen.

Spätere Anmeldungen sind möglich, auch vor Ort, eine Teilnahme an den Mahlzeiten ist meist spontan möglich und muss dann vor Ort bezahlt werden.

Bei Absage bis 09. Mai 2023 werden **25,00 €** pro Person einbehalten, der restliche Betrag wird erstattet.

! Bei Nichtteilnahme ohne Absage wird der Gesamtbetrag einbehalten!

Tagungsgebühren:	Alle Tage: Freitag bis Sonntag	95,00 €
(jeweils inkl. Stehkafee/Tee)	Ein-Tageskarte:	
	Freitag	40,00 €
	Samstag, Sonntag	je 45,00 €

Bei Tagesgästen gibt es keinen Zuschuss seitens der Landesregierung NRW, daher fallen deren Tagungsgebühren höher aus.

Mahlzeiten müssen extra bestellt und vor Ort bezahlt werden.

Sonderkostformen müssen vorher angefragt werden.

Kosten für Mahlzeiten für Tagesgäste:

Erwachsene und Kinder ab 15 Jahre:

Mittagessen Imbiss	8,50 €
Warmes Abendessen	10,00 €

Kinder 4 bis 14 Jahre:

Mittagessen Imbiss	4,50 €
warmes Abendessen	5,00 €

Kalte Getränke außerhalb der Seminarzeiten werden extra abgerechnet bzw. können am Automat im Eingangsbereich gekauft werden.

Kaffee, Snacks können ebenfalls am Bistro erworben werden.

Kosten CO2-Therapie praktische Anwendung: 80,00 €

Umfasst 1 Klettband, 1 Hülle, Literatur, Biotherik-Lizenz von Dr. R. Kovarik

Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag bis zum **02.Mai 2023** auf unser Konto bei der Sozialbank Essen:

IBAN DE90 3702 0500 0007 2060 00 - **BIC:** BFSWDE33XXX

unter Angabe des Stichwortes „**Fortbildung Tagesgast**“ + ggf. „+ **CO₂-Therapie**“.

Online-Gäste (auch Hebammen und Fachpersonal)

Die Teilnahme zu unserer Jahrestagung wird für Online-Gäste über das Zoom Konferenz Tool stattfinden.

Das ist jedoch nur für die Vorträge möglich, NICHT für den Erfahrungsaustausch und die praktische Anwendung der CO2 Therapie nach Dr. Kovarik®.

Es steht nur eine begrenzte Anzahl an Online-Plätzen zur Verfügung und diese Variante ist auch nicht unser Hauptanliegen.

Für Betroffene ist der **persönliche Austausch** unschätzbar wertvoll und sollte daher möglichst für Sie Vorrang haben.

Schriftliche rechtsverbindliche Anmeldungen für Onlinegäste werden bis zum **05. Mai 2023 über das separate PDF-Formular (3.Seite)** auf der Webseite an die Geschäftsstelle erbeten. Das Anmeldeformular für die Teilnahmeform finden Sie in der Separaten PDF.

Spätere Anmeldungen sind bis zum 09. Mai auf jeden Fall möglich. Danach ggf. über eine Mobilnummer, die wir noch rechtzeitig bekannt geben.

Bei Absage bis zum 09. Mai 2023 werden **25,00 €** pro Person einbehalten, der restliche Betrag wird erstattet.

! Bei Nichtteilnahme ohne Absage wird der Gesamtbetrag einbehalten!

Tagungsgebühren:	<u>Alle Tage:</u> Freitag bis Sonntag	95,00 €
	<u>Ein-Tageskarte:</u>	
	Freitag	40,00 €
	Samstag, Sonntag	je 45,00 €

Bei Online-Gästen gibt es keinen Zuschuss seitens der Landesregierung NRW, daher fallen deren Tagungsgebühren höher aus.

Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag bis zum **05.Mai 2023** auf unser Konto bei der Sozialbank Essen:

IBAN DE90 3702 0500 0007 2060 00 - **BIC:** BFSWDE33XXX
unter Angabe des Stichwortes „**Fortbildung Online-Gast**“

**Wir freuen uns auf einen regen Austausch mit allen TeilnehmerInnen.
Bitte denken Sie auch an Schreibmaterialien für Ihre Notizen!**