

Arbeitsgemeinschaft Gestose-Betroffene e.V.

Gelderner Str. 39, 47661 Issum

Tel.02835/2628, Fax: 02835/2945

Email: gestose-betroffene@t-online.de; www.gestose-betroffene.de

Programm 33. Bundesweites Treffen

vom 10.06. – 12.06.2022



Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW (zertifiziert) in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Gestose-Betroffene e.V. durchgeführt und ist eine Weiterbildung für alle Interessierten (betroffene Eltern, Hebammen, Gynäkolog*innen, Geburtsvorbereiter*innen, Stillberaterinnen etc.) zum Thema:

Präeklampsie und HELLP-Syndrom

**Die häufigsten Störungen der Schwangerschaft
Ursachen, Auswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten**

Ferienzentrum Lieberhausen

Käte-Strobel-Haus

Käte-Strobel-Weg 30

51467 Gummersbach

Tel. 02763-9100

www.ferienzentrum-lieberhausen.de

Einen überwiegenden Anteil an der Tagung werden intensive persönliche Gespräche der Teilnehmer*innen untereinander haben. Der Erfahrungsaustausch und das Treffen „Gleichbetroffener“ ist für alle Teilnehmer*innen ein wichtiger Bestandteil dieser Tagung. Interessierte und Betroffene, welche zum ersten Mal teilnehmen, werden sich erfahrungsgemäß schnell in der Runde ein- und vor allen Dingen wieder finden. Eine Teilnahme an der gesamten Tagung wird aus diesem Grund auch für Tagesgäste besonders empfohlen. Eine Vereinsmitgliedschaft ist keine Voraussetzung zur Teilnahme.

Freitag, 10.06.2022

- bis 15:00 Uhr **Anreise**
- 16:00 Uhr **Begrüßung und Vorstellung d. Arbeitsteams / Vorstand**
- 17:00 Uhr **"Präeklampsie und HELLP-Syndrom - Grundlagen"**
bis
17:50 Uhr *Vortrag und Diskussion:
Referent: Dr. Clemens Bartz
Leitender Oberarzt Kreisklinikum Gummersbach, Klinikum Oberberg*
- 18:00 Uhr **Abendessen**
- 19:00 Uhr **Weiterführung Vortrag Dr. Bartz**
bis
21:15 Uhr
- ca. 21:30 Uhr – **Kennenlernen aller Teilnehmer*innen** in großen und kleinen Gruppen
bis **mit Fallbeschreibungen der Teilnehmer*innen**
22:30 Uhr *Leitung: Ingrid Darda, Gärtringen, Wissenschaftl. Beirat*
- ab ca. 22:30 Uhr **Gemütliches Beisammensein aller Teilnehmer*innen** in den Räumen
des Hauses

Samstag, 11.06.2022

- Ab 08:00 Uhr **Frühstück**
- 09:15 Uhr **„Betroffene Organsysteme: Anatomie, Physiologie,**
bis **Pathophysiologie“**
10:45 Uhr *Dr. med. Conny Thomas und Ingrid Darda, Apothekerin beide im
Wissenschaftl. Beirat, Vortrag und Diskussion*
- Kaffeepause**
- 11:00 Uhr **"Stoffwechsel, Vitamine und Salz – was ist wichtig für Schwangere"**
bis *Vortrag und Diskussion: Sabine Föhl-Kuse, Issum,
12:00 Uhr Gründerin u. Geschäftsführerin der AG Gestose-Betroffene e.V. und
Anika Spahn, Taunusstein, Hebamme*
- 12:00 Uhr **Mittagessen und Pause**
- 13:30 Uhr **„Geschlossene CO₂- Therapie“** nach Dr. Robert Kovarik, ehem. Aachen
bis *Vortrag und Diskussion: Camilla Fehr-Bargon, Study Nurse, Mainz
14:15 Uhr Wissenschaftl. Beirat*
- ab 14:30 Uhr **Anwendung "Geschlossenen CO₂-Therapie" (ca. 1 Std.)**
- 16:30 Uhr **"Spätfolgen bei den Frauen und Kindern"**
bis **nach Gestosen/HELLP-Syndrom- Aktueller Stand"**
18:00 Uhr *Vortrag/Diskussion: Dr. med. Conny Thomas, Bonn,
Wissenschaftl. Beirat*

Fortführung Samstag...

parallel dazu:

- 14:30 Uhr **Arbeitsgruppe "Männerforum"**
bis
18:00 Uhr *Leitung: N.N., in der Regel ein ehemals betroffener Mann und Vater, inkl. Kaffeepause*
- 18:00 Uhr **Abendessen**
- 19:30 Uhr **Andacht für alle unsere Sternen- und Sonnenkinder**
*In einem geeigneten Raum; Vorbereitung durch Familie Darda und weitere fleißige Helfer*innen vor Ort*
- ab 20:30 Uhr **Zusammentreffen aller Teilnehmenden zum Gedankenaustausch über zukünftige Arbeitsformen und „Digitales Vereinsheim“**
(auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen, eine Teilnahme über Zoom wird ermöglicht)
- ab ca. 22:00 Uhr Gemütliches Beisammensein aller **Teilnehmer*innen**
Ende offen!!!

Sonntag, 12.06.2022

- Ab 08:00 Uhr Frühstück,
danach Räumen der Zimmer
- 09:45 Uhr **"Immunologische und thrombophile Ursachen für Präeklampsie und HELLP- Syndrom" – Diagnose und Therapie"**
bis
10:30 Uhr *Ingrid Darda, Gärtringen*

10:35 Uhr	GRUPPENFOTO ! im Garten- danach: Kaffeepause
------------------	---

- 10:45 Uhr **Zusammenfassung aller Themen und Diskussion, Diverses**
bis
12:00 Uhr **Ergänzungen zu Vorträgen und Frage-/Antwortzeit**
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 13:00 Uhr **Corona und Schwangerschaft, Impfen, Langzeitfolgen - Was haben wir gelernt?**
bis
14:00 Uhr **Vortrag und Diskussion**
Referent: Prof. Dr. Frank Louwen, Chefarzt der Universitäts-Frauenklinik Frankfurt a.M.

danach Abschiedsrunde und Abreise

Allergikerkost und Wünsche für vegetarische Kost bitte vorher anmelden.

Die Küche bemüht sich um weitestgehende Berücksichtigung.

Kleine Änderungen im Ablauf vorbehalten.

Zu den Referenten:

Die meisten Referenten sind ehemals Betroffene. Alle sind mit der Thematik und uns seit vielen Jahren vertraut. Jede/r Referent*in hat ihr/sein Spezialgebiet, in dem sie/er sich fortlaufend auf dem neuesten Stand hält. **Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass während der Tagung aus Zeit- und Erholungsgründen keine persönlichen Beratungszeiten angeboten werden.**

Zu einigen Inhalten:

Nun schon traditionell werden die Männer in ihrem „**Männerforum**“ ihre Erfahrungen austauschen, die sie während der Erkrankung, der Erholungsphase und bei der Planung und in weiteren Schwangerschaften gemacht haben. Für viele betroffene Männer ist es die einzige Möglichkeit, intensiv über viele Aspekte zu sprechen, die oft bei der Betreuung der „Hauptbetroffenen“ – der Frauen und Kinder – zu kurz kommen. Teilnehmer, die zum ersten Mal kommen, werden sich erfahrungsgemäß schnell aufgenommen fühlen.

Zur „Geschlossenen CO₂-Therapie“ nach Dr. Kovarik:

Interessenten mögen sich bitte anmelden, damit wir entsprechend vorplanen können. Die praktische Anwendung dauert ungefähr eine Stunde pro Person (jede Person bei sich im eigenen Zimmer, Hüllen und Ausstattung wird von uns mitgebracht). Bitte nutzen Sie diese Möglichkeit, diese hilfreiche Methode kennen zu lernen und in Nachfolgeschwangerschaften (und allgemein zum Wohlbefinden) anwenden zu können. Sie ist uns vor allem bei Plazentainsuffizienz als hilfreich bekannt, verschiedene Teilnehmerinnen können von eigenen Erfahrungen berichten.

Zur Schulung stehen Camilla Fehr-Bargon und Helferinnen zur Verfügung, so dass wir die theoretische Vorstellung der Methode und die praktische Anwendung, (die zur Erlangung der Privatlizenz erforderlich ist) effektiv durchführen können. Für Kurzentschlossene ist eine Teilnahme ebenfalls möglich, auch für Tagesgäste, wir werden genügend Zimmer, Hüllen und Klettverschlüsse bereithalten. *Bitte in diesem Fall auf Barzahlung vorbereiten.*

Unsere Kinder gehören dazu! **Kinderbetreuung** wird durch examinierte Erzieherinnen für Kinder ab **3 Jahre** angeboten. Jüngere Kinder können zeitweise an der Kinderbetreuung teilnehmen, **verantwortlich** bleiben in diesem Fall auf jeden Fall die Eltern, also ggf. eine geeignete Betreuungsperson mitbringen.

Das Tagungshaus liegt zwischen Siegen und Herborn im letzten Zipfel Nordrhein-Westfalens nahe der A 45/B 54 auf der Bracht. **Erfreulicherweise sind das frisch renovierte Schwimmbad und die Sauna nun wieder für uns verfügbar!** Bitte Badebekleidung/-Schuhe mitbringen.

Bitte sorgen Sie bei den Kindern für zweckmäßige Kleidung, auch für Regenwetter. Zum Kinderprogramm gehören Basteln und je nach Wetter kleine Ausflüge in den nahen Park oder Wald. Auf dem Gelände des Hauses werden große Wiesen zum Tollen angeboten. Gesellschaftsspiele sind ebenfalls vorhanden. Eigenes Spielzeug kann gerne (gekennzeichnet!) mitgebracht werden, es ist jedoch ein eingerichteter Kinderbereich vorhanden.

*Wir hoffen, dass Euch die Fortbildung einen großen Schritt weiterbringt – bei der Verarbeitung der Erlebnisse und der Planung weiterer Schwangerschaften und unsere Tagung, wie schon für so viele Paare zuvor, für Euch der „**Ort der Hoffnung**“ wird.*

Hinweise für Übernachtler

Schriftliche rechtsverbindliche Anmeldungen werden bis zum **30. Mai 2022** an die Geschäftsstelle erbeten.

Spätere Anmeldungen sind nach Rücksprache bei freien Plätzen möglich. Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Es werden Bestätigungen sowie das ausführliche Programm schnellstmöglich verschickt, bitte Email-Adresse angeben.

Bei Absage der Tagung werden Ausfallgebühren fällig, sofern die Plätze nicht anderweitig vergeben werden können, bitte ggf. selbst eine Reiserücktrittsversicherung abschließen. Erstattungsbeträge s.u. Es gelten die dann aktuellen Corona Vorgaben des Landes NRW/der Paritätischen Akademie, FFP2 Masken sind auf jeden Fall mitzubringen, das Tragen in geschlossenen Räumen ist ggf. dann noch/wieder Vorschrift.

Preis für 2 Übernachtungen (Fr. – So.) inkl. Verpflegung u. Tagungsgebühr

3 Mahlzeiten täglich sowie Stehkafee/Obst am Vormittag. Getränke außerhalb der Seminarzeiten werden extra mit dem Haus abgerechnet, Nachmittagskaffee/-kuchen kann am Kiosk bestellt werden und ist nicht im Preis enthalten.

Erwachsene: pro Person im Doppelzimmer	€ 203,00
pro Person im Einzelzimmer	€ 237,00
(jeweils inkl. Tagungsgebühr)	

Kinder unter 3 Jahren im Bett der Eltern frei oder Kinderbett	€ 20,00
3 - 4 Jahre	€ 42,00
5 - 9 Jahre	€ 80,00
10 - 17 Jahre	€ 90,00
Junge Erwachsene über 18 in Begleitung der Eltern	€ 140,00

(Es gelten die hier aufgeführten Preise, ein evtl. vorliegender Programmierfehler in der Online-Anmeldung könnte andere Preise zeigen. Bitte zahlen Sie nur nach Rückmeldung, sofern Ihnen eine Differenz auffällt).

Kinder/junge Erwachsene zahlen keine Tagungsgebühr, ggf. Kinderbetreuungskosten beachten.

Kinderbetreuung € 30,-- pro Kind, pauschal für alle drei Tage.

Es stehen Baby-(Kleinkinder-) Betten zur Verfügung, bitte bei der Anmeldung extra mit angeben, nur so lange Vorrat reicht.

Im Tagungshaus werden Bettwäsche und Handtücher gestellt. Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Doppelzimmern sowie Appartements mit Dusche/WC.

Barrierefreiheit

ist für 3 Zimmer gegeben, bitte unbedingt Bedarf rechtzeitig anmelden. Die Tagungsräume sind ebenerdig, die dort vorhandenen WC's sind ebenfalls barrierefrei. Der Speisesaal ist über eine Hebebühne erreichbar.

Die Teilnahme an der „Praktischen Anwendung der CO₂-Therapie“ nach Dr. Kovarik kostet € 75,-- zusätzlich (davon € 30,00 für Literatur, benötigte Plastikhülle, Klettverschluss und € 45,00 für die „Lizenz für den Privatgebrauch im Familienkreis“). Diesen Betrag bitte bei der Zahlung ergänzen. (Eine Entscheidung zur Teilnahme kann auch vor Ort noch spontan getroffen werden, es werden genügend Hüllen zur Verfügung stehen. Die Lizenz wird grundsätzlich nachträglich übersandt. Für den Fall, dass Sie sich spontan vor Ort entscheiden möchten, bitte Bargeld zur Zahlung bereithalten.)

Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag bis zum **03. Juni 2022** auf unser Konto bei der Sozialbank Essen:

IBAN DE90 3702 0500 0007 2060 00 - **BIC**: BFSWDE33XXX

unter Angabe des **Stichwortes** „**Fortbildung Gummersbach**“ + ggf. "**plus CO₂-Therapie**".

Anmerkung: In Bezug auf die „Corona-Virus-Situation“ können ggf. Tests vorab nötig sein bzw. das Tragen von FFP2-Masken in Innenräumen, auch während der Vorträge. Die derzeitige Entspannung macht uns hoffentlich einen Verzicht darauf möglich.

ERSTATTUNG Übernachtungs- und Verpflegungskosten bei Absage bis:

ab sofort bis 30.05.2022	40 %
31.05. bis Anreisetag:	0 %

Sollten angemeldete Teilnehmer*innen von sich aus die Teilnahme absagen, gelten die obigen Erstattungssätze, abhängig vom Zeitpunkt der Absage. Der Abschluss einer Reise-rücktrittsversicherung wird daher empfohlen.

Hinweise für Tagesgäste

Schriftliche rechtsverbindliche Anmeldungen werden bis zum **02. Juni 2022** an die Geschäftsstelle erbeten.

Spätere Anmeldungen sind möglich, auch vor Ort, eine Teilnahme an den Mahlzeiten ist meist spontan möglich und muss dann vor Ort bezahlt werden. (Bei Absage werden die gesamten Kosten für die Teilnahme und die Mahlzeiten einbehalten, ebenso bei Nichtteilnahme ohne Absage.)

Tagungsgebühren:	alle Tage Freitag bis Sonntag	€ 90,00
	Ein-Tageskarte:	
	Freitag, Samstag oder Sonntag	je€ 30,00
	jeweils inkl. Stehkafee/Tee.	

Kalte Getränke außerhalb der Seminarzeiten werden extra abgerechnet bzw. können am Kiosk dort während der Öffnungszeiten gekauft werden.

Mahlzeiten müssen extra bestellt werden, eine Bestätigung wird erteilt.

Kosten für Mahlzeiten:	€ 12,00 für Mittagessen, € 9,00 für Abendessen. Sonderkostformen müssen vorher angefragt werden.
-------------------------------	---

Kaffee u. Kuchen können am Kiosk erworben werden.

Eine Teilnahme an der „**Praktischen Anwendung der Geschlossenen CO₂-Therapie**“ ist auch für Tagesgäste möglich, dafür werden Zimmer in einem Appartement zur Verfügung gestellt.

Kosten CO₂-Therapie praktische Anwendung: € 75,00
Umfasst 1 Klettband, 1 Hülle, Literatur, Biotherik-Lizenz von Dr. R. Kovarik

Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag bis zum **03. Juni 2022** auf unser Konto bei der Sozialbank Essen:

IBAN DE90 3702 0500 0007 2060 00 - **BIC:** BFSWDE33XXX
unter Angabe des Stichwortes „**Fortbildung Tagesgast**“ + ggf. „+ **CO₂-Therapie**“.

Bei Tagesgästen gibt es keinen Zuschuss seitens der Landesregierung NRW, daher fallen deren Tagungsgebühren höher aus.

Hinweis zur Barrierefreiheit:

Verschiedene Menschen besuchen unsere Kurse. Wir bemühen uns um Barrierefreiheit, damit alle Teilnehmenden einen leichten Zugang haben. Das betrifft zum Beispiel den Veranstaltungsort und das betrifft auch die Sprache. Es betrifft auch das Vorgehen und die Materialien.

Bitte melden Sie sich, wenn Sie besondere Bedarfe haben. Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme möglich ist.

Das Schwimmbad und die Sauna stehen endlich wieder zur Benutzung zur Verfügung, bitte Schwimmkleidung und Badeschuhe mitbringen!

Bilder der Umgebung und Schwimmbad:
<https://www.kaete-strobel-haus.de/newpage>