

Inhaltsverzeichnis komplett

(Die Einleitung „Aus der Geschäftsstelle“, „Herzliche Glückwünsche“ und Abspann „Regionale Ansprechpartnerinnen“ sind in allen Rundbriefen identisch und werden daher aus Platzgründen nur in **RB 137** aufgeführt. In den Rundbriefen sind die Texte komplett enthalten.)

Rundbrief 138 (28 S., Juni 2020)

- Das very early HELLP-Syndrom S. 6
- Über die Bedeutung eines Vitamins und die mangelnde Aufmerksamkeit ihm gegenüber S. 14
- Geburtszeitpunkt bei später Präeklampsie S. 15
- Senken Omega-3-Fettsäuren das Frühgeburtsrisiko? S. 16
- Frühschwangerschaft: Warnsymptom leicht erhöhter Blutdruck S. 17
- Bewegung während der Schwangerschaft hält die Placenta fit S. 18
- Depression und Trauma nach früher Fehlgeburt S. 19
- Luftverschmutzung und Schwangerschaft S. 19
- COVID-19-Virusinfektion: Keine besondere Gefährdung von Schwangeren, Stillenden und ihren Kindern S. 20
- Bereits bei Kinderwunsch auf adäquate Ernährung achten S. 21
- Wechseljahre: Hormone erhöhen das Brustkrebsrisiko S. 22
- Risiko fürs Herz: Vorsicht bei Schmerzmittel Diclofenac S. 22
- Migräne hängt mit Schwangerschafts- und Geburtskomplikationen zusammen S. 23
- Kinder von Kosmetika fernhalten! S. 23
- Bewegung schützt vor Rückenschmerzen in der Schwangerschaft S. 24
- Margarine Test S. 24
- Durchschnittsalter der Erstgebärenden bei 30 Jahren S. 25
- Salbe aus Traubenkernextrakt S. 25

Rundbrief 137 (28 S., März 2020)

- Aus der Geschäftsstelle
- Einladung Mitgliederversammlung
- Herzliche Glückwünsche
- Präeklampsieprävention: Acetylsalicylsäure wirkt bei Adipositas schlechter
- Acetylsalicylsäure verzögert Präeklampsiemanifestation
- Nierenerkrankungen nach Präeklampsie?
- Mediterrane Ernährung der Schwangerschaft senkt Gestationsdiabetesrisiko
- Künstliche Befruchtung ist steuerlich absetzbar
- Totgeburt: Wird das Risiko vererbt?
- Unerfüllter Kinderwunsch - an Schilddrüse und PCOS denken
- Programm: 33. Bundesweites Treffen - AG Gestose-Betroffene e.V.
- Wirkstoffkombination gegen Schwangerschaftserbrechen und -übelkeit
- Wie sicher ist Paracetamol für Schwangere?
- Plazentazellen im Zervixabstrich nachweisbar
- Widersprüche zwischen Geburtsgewicht und Sonografiebefund
- Antibiotika schädigen den Darm von Frühgeborenen
- Bei Frühgeburt richtig entscheiden - für den besten Start ins Leben
- WHO warnt vor Zucker in Babynahrung
- Regionale Ansprechpartnerinnen und Gruppentreffen

Rundbrief 136 (28 S., Dezember 2019)

- Präeklampsieverdacht: PIGF-Bestimmung beschleunigt Diagnosestellung
- Mit Vitaminen einer Präeklampsie vorbeugen
- Herz-Kreislauf-Risiko Präeklampsie
- Fehlgeburten prädisponieren für Hypertonie, Diabetes und Hypercholesterinämie
- Neugeborene können von einem Screening auf die Sichelzellerkrankheit profitieren
- Gut versorgt durch die Schwangerschaft
- Vitamin B12 in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Hyperaktiv durch Oxytocin bei der Geburt?

- Vitamin D und K: Synergistisches Zusammenspiel für die Knochen- und kardiovaskuläre Gesundheit
- Präkonzeptionelles Gewicht entscheidend
- Schlaue Neugeborene
- Känguruhen hilft auch sehr kleinen Frühgeborenen
- Osteopathie hilft Säuglingen
- Längeres Stillen hält Mütter langfristig schlanker
- Säuglinge nicht mit Kuhmilch füttern
- Drei Stunden Bewegung für Kleinkinder empfohlen
- Jedes Kind kostet einen Zahn - weiß der Volksmund
- Zuviel Lärm schadet Ungeborenen

Rundbrief 135 (28 S., August 2019)

- Präeklampsie - Screening/Prädiktion/Prävention
- Chronischer Bluthochdruck: Wann ist der richtige Entbindungszeitpunkt?
- Gestationsdiabetes erhöht Risiko für spätere Glukosestoffwechselstörung
- Auch wenn Männer bis ins hohe Alter...
- Präeklampsie erhöht Demenz
- Kurkuma
- Immunangriff auf die Schwangerschaft
- Schwangerschafts-Cholestase: Wann erhöht die Erkrankung das Risiko für eine Totgeburt?
- Tageslichtlampen erhellen das Gemüt
- Stress bei Müttern kann zu Übergewicht bei Kindern führen
- Auf der Seite schlafen
- Mütter herzkranker Kinder haben ein höheres kardio-vaskuläres Risiko
- Calcium in der Schwangerschaft
- Schlafdauer während der Schwangerschaft und Ihre Auswirkungen
- Wenn Schwangere schnarchen
- Das Gehirn fit halten
- Wie trauern Eltern nach Fehlgeburten?
- Risikoschwangerschaft kann Berechnungszeitraum verändern
- Frauen in gebärfähigem Alter und werdende Mütter sind häufig mit Vitamin D unterversorgt
- Umfassende Nährstoffversorgung bei Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit
- Mütterliche Depression schadet Kindern
- Wochenbettdepression: Schilddrüsenstörung kann die Ursache sein

Rundbrief 134 (28 S., April 2019)

- Betreuung nach Präeklampsie - person-zentriert, interprofessionell und langfristig
- Schwangerschaftskomplikationen: Frauen über 40 haben das höchste Risiko
- Schwangerschaftsverlauf bei chronischem Bluthochdruck
- Hypertensive Schwangerschaftserkrankungen: Hohes kardiovaskuläres Langzeitrisiko
- Präeklampsie früh erkennen
- Thrombozytenverlauf während der Gravidität
- Stillen ist die Basis fürs Leben
- Stillverfahren mit dem ersten Kind beeinflussen die Entscheidung, das zweite zu stillen
- Frühgeburtenrate bleibt konstant
- Koffein während der Schwangerschaft begünstigt Übergewicht der Kinder
- Endometriose betrifft jede zehnte Frau im gebärfähigen Alter
- Ernährungsfehler des Vaters könnten Gesundheit seiner Kinder beeinflussen
- Erziehung beginnt in der Schwangerschaft
- Mundgeruch
- Mineralöl in Zwieback entdeckt
- Die Zahl der Risikogebiete für durch Zecken übertragende Hirnhautentzündung ist gestiegen

Rundbrief 133 (28 S., Dezember 2018)

- Einladung zur Mitgliederversammlung
- Feedback zu Ihrer Homepage
- Präeklampsie Prävention - Priming in längerer Partnerschaft
- Präeklampsie - Folgeerkrankung grauer Star?
- Augenprobleme in der Schwangerschaft
- Programm 32. Bundesweites Treffen
- Aspirin gegen vorzeitige Plazentalösung und Blutungen
- Die optimale Dosis - Höher als gedacht?
- Präeklampsie im Wochenbett - Länger durch Ibuprofen oder Voltaren?
- Nausea gravidarum und Vitamin-B6-Mangel

- Auch Kokosöl ist nur ein Fett
- Iberogast in der Schwangerschaft
- Wochenbettdepression - oder Schilddrüsenproblem?
- Salz könnte weniger schaden, als bisher angenommen
- Zuckerkrank in der Schwangerschaft - unterschätztes Risiko
- Rauchverbot im Auto schützt das ungeborene Baby

Rundbrief 132 (28 S., Oktober 2018)

- Erfahrungsbericht HELLP-Syndrom
- Pravastatin - Ein Lipidsenker zur Präeklampsie-Prophylaxe und Therapieoption?
- Akute Schwangerschafts-Fettleber
- Intrahepatische Schwangerschaftscholestase
- Yoga fördert die Plazentadurchblutung
- Schwimmen hilft Schwangeren bei Schlafproblemen
- Muskeltraining im Mutterleib
- Datteln für eine schnellere Geburt
- 40 ist das neue 35
- Antibiotika in der Schwangerschaft
- Jod in der Schwangerschaft bedeutet Schutz für das Gehirn des Babys
- Gesunder Start ins Leben - ein Kinderrecht

Rundbrief 131 (28 S., Juni 2018)

- Präeklampsie-Prophylaxe: Wer sollte Aspirin bekommen?
- Metformin: vom Antidiabetikum zum Multitalent
- Assistierte Reproduktion: höheres Präeklampsierisiko mit Kryo-Embryonen
- Frühchen schlafen schlechter
- Bluthochdruck geht an die Nieren
- Extreme Frühgeborene: Immer mehr überleben ohne Folgeschäden
- Blutdruckanstieg in der Schwangerschaft: Hypertonierisiko langfristig erhöht
- Eklampsie: Das Risiko für ein zerebrales Krampfleiden ist erhöht
- Fehlgeburt: Wie lange bis zur nächsten Schwangerschaft warten?
- Helicobacter pylori begünstigt Emesis in der Schwangerschaft
- Kinder sollen gesundes Essverhalten erlernen
- Essen nach der inneren Uhr
- Babys werden immer noch schnell abgestillt
- Ballaststoffreiche Ernährung
- Schützt Stillen das Neugeborene vor entzündlichen Darmerkrankungen?
- Neugeborene haben gute Chancen, älter als 90 Jahre zu werden

Rundbrief 130 (28 S., März 2018)

- Einladung zur Mitgliederversammlung
- Therapie des Schwangerschaftshochdrucks: Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser
- Antiphospholipid-Syndrom - Risiko für Schwangere je nach Antikörperprofil
- Präeklampsie und späteres Herz-Kreislauf-Risiko - Frauen in den 40ern im Fokus
- Späte Schwangerschaft verbessert die Hirnfunktion
- Kurzinformation für stillende Frauen
- Programm 31. Bundesweites Treffen zum Thema: Präeklampsie und HELLP-Syndrom
- Präeklampsie: Proteinquotient verbessert die Prädiktion
- Fetale Wachstumsrestriktionen 19 Nahrungsmittelergänzung für die Stillzeit?
- Blutzucker in der Schwangerschaft: kein eindeutiger Grenzwert
- Sport schützt vor PPD
- Beckenbodentraining: Geburtsverletzungen wirksam vorbeugen
- Glutenverzicht für gesunde Menschen nicht sinnvoll
- Zucker in der Schwangerschaft - mehr Allergien beim Nachwuchs?
- Übergewicht, Familie, Rauchen - wann müssen Schwangere Thrombosen fürchten?

Rundbrief 129 (28 S., Dezember 2017)

- Diabetes und Schwangerschaft
- Schwangerschaft und Nierenerkrankung
- Extreme Frühgeborene: Immer mehr überleben ohne Folgeschäden

Rundbrief 128 (28 S., Oktober 2017)

- Präeklampsie: Screening und Management
- Präeklampsie: PlGF als alleiniger diagnostischer Test ausreichend?
- Regelleistung sollte in die Mutterschafts-Richtlinien aufgenommen werden
- Stress in der Schwangerschaft: Nachteilige Effekte auf die Entwicklung des Ungeborenen?
- Haben Sie Stress?
- Muttermilch besonders wichtig für Frühgeborene
- Hausgeburten-Kinder werden doppelt so oft gestillt
- Gemeinsam für optimale Lebenschancen von Frühgeborenen-Muttermilch ist Medizin!
- Schmerzlindernde Wirkung durch Berührung und Einfühlungsvermögen
- Unterstützung für Paare mit Kinderwunsch auf Unverheiratete erweitert
- Internationale Standard-Tabellen für fetales Wachstum und Geburtsgewicht
- Lebenselixier Wasser
- Sport und gesund Ernährung

Rundbrief 127 (28 S., Juni 2017)

- Was gibt es Neues zur Vorhersage der Präeklampsie?
- Klinischer Leitfaden bietet Unterstützung im Umgang mit den Biomarkern sFlt-1/PlGF
- IVF: mit gefrorenen Embryonen?
- Naschkatzen
- Hochdruck vor der Geburt
- Plättchenhemmer gegen spontane Frühgeburt?
- Ängstliche und sehr junge Schwangere brauchen besondere Aufmerksamkeit
- Herzfehler beim ungeborenen Kind erkennen
- Schmerzlindernde Wirkung durch Berührung und Einfühlungsvermögen
- Fischöl schützt das Kind vor Asthma
- Besser kein Lakritz in der Schwangerschaft
- Rückenschmerzen
- Vorzeitige Wehen - Was kann man tun?
- Wie gesund ist mein Kind? Was pränatale Diagnostik kann und darf
- Eltern mit früh- und risikogeborenen Kindern unterstützen
- Schwangerschaftsdiabetes: Erst Lebensstiländerung, dann Insulin
- Für ein gesundes Skelett
- Frühgeborene und Muttermilch
- Dicke Kinder - dicke Leber

Rundbrief 126 (28 S., März 2017)

- Einladung zur Mitgliederversammlung 2017
- Geringes kurzfristiges Präeklampsierisiko
- Der Schmetterling
- Stillen schützt Mütter vor Diabetes
- Programm 30. Bundesweites Treffen in Rahrach
- Stress und Depression in der Schwangerschaft beeinträchtigen die kindliche Entwicklung
- Routine Ultraschall in der Schwangerschaft unzureichend
- Schwangerschaft erhöht Schlaganfallrisiko
- Folsäure – Mangel macht dick
- Gefährlicher Trend: Kinder mit Schlafmittel ruhig stellen
- Gute Chancen auf Schwangerschaft
- Nuss-Esser leben, laut Studie länger
- Fehlgeburten – warum Trauer so wichtig ist
- Masern – besonders gefährlich in der Schwangerschaft und bei Säuglingen

Rundbrief 125 (28 S., Februar 2017)

- Präeklampsie-Tests von Roche verbessern Patientenmanagement
- Einflussfaktoren auf die PlGF und sFlt-1 Konzentration im Rahmen des Erstsemester-Screenings
- Draußen spielen schützt vor Kurzsichtigkeit
- Überzuckerte Feten
- Prähypertensive Blutdruckwerte begünstigen metabolisches Syndrom

- Schielen: rechtzeitige Behandlung empfohlen
- Fleischlos mit Eisenmangel
- Beckenbodentraining in der Schwangerschaft
- Dicke Väter
- Zu frühe Geburten könnten verhindert werden
- „Ich bin nicht schön“ – so kann PCOS erfolgreich behandelt werden

Rundbrief 124 (28 S., September 2016)

- Erfahrungsbericht Olga P.
- Blasenentzündung und das Risiko einer Präeklampsie
- Metformin zur Prävention und Behandlung der Präeklampsie
- Afamin - ein früher Marker für das Auftreten einer Präeklampsie
- Präeklampsie-Inzidenz abhängig vom Body-Mass-Index?
- Risikofaktor für Gestationshypertonie und Präeklampsie?
- Plazenta-Entzündung gefährdet Versorgung des Kindes
- Maternale und perinatale Komplikationen nach Eizellspende erhöht
- Magnesiumsulfat-Prophylaxe: Eine Dosis für alle ist nicht optimal
- Schwangerschaftssport schützt Mutter und Kind
- Lange Nabelschnur nach Gebrauch von Antidepressiva?
- Schwangerschaftsdiabetes und das Gewicht von Kindern
- Schwangere sind vergesslicher
- Frühgeborene: Zartes Knochengerüst
- Rauchen während der Schwangerschaft
- Gefährdet Pucken eine gesunde Entwicklung der Hüfte?
- Gripeschutz schützt Ungeborene
- Vitamin D
- Koronare Herzkrankheit -Was ist das?
- Tipps für Ihr Herz
- Schokolade macht schön
- Reichlich Kartoffelkonsum

Rundbrief 123 (28 S., Juni 2016)

- Faktor V Polymorphismen und ihre Auswirkungen auf die APC Resistenz
- Präeklampsie und kardiovaskuläre Risiken
- Welche Faktoren begünstigen eine erneute Präeklampsie?
- Metabolisches Syndrom nach Präeklampsie oder SGA-Geburt
- Folsäure schützt vor Herzfehlern
- Präeklampsie und kindliche Herzfehler
- Vitamin-D-Gabe könnte Winterbabys helfen
- Schwangerschaftsbedingte Herzschwäche
- Risiko Anti-Baby-Pille - Gibt es denn keine Alternativen? Doch!
- Mittelmeerkost kann Hypertonie vorbeugen
- Metformin und Präeklampsie
- Auf welche Lebensmittel sollten schwangere Frauen verzichten?
- Unschlagbare Muttermilch
- Trinken gegen Krankheitserreger
- Kein Glyphosat in Muttermilch nachweisbar
- Schwangerschaft in schwierigen Lebenslagen
- Ein Apfel ist besser als Apfelsaft
- Wieviel sollen Kleinkinder trinken?
- Lebenserwartung
- Bei sanften Tönen entspannen
- Tagebuch App

Rundbrief 122 (28 S., März 2016)

- Einladung zur Mitgliederversammlung 2016
- Aldosteron bei Präeklampsie
- Kardiovaskuläre Risiko nach einer Präeklampsie
- Frühgeborene Mütter haben häufig frühgeborene Kinder
- Programm 29. Bundesweites Treffen in Rahrach
- Carpal-tunnelsyndrom während der Schwangerschaft
- Nuklearmediziner warnen vor Jodmangel in der Schwangerschaft
- Schwere Geburten - Der Kopfumfang ist entscheidend
- App-Trilogie zur Ernährung

- Haustiere - konkret Hunde - können das Asthmarisiko für Kinder geringfügig senken
- Eltern schätzen Jodsalz für gesunde Ernährung
- Schmerzmittel in der Schwangerschaft bergen Gefahren
- Restless Legs - das hat jede vierte Schwangere

Rundbrief 121 (28 S., Dezember 2015)

- Thrombose und Schwangerschaft
- Vegane und vegetarische Ernährung in der Schwangerschaft
- Dalteparin zur Prävention von Schwangerschaftskomplikationen bei Thrombophilie
- Rheuma: Kinderwunsch und Schwangerschaft
- Toxoplasmose & B-Streptokokken: Unterschätzte Gefahr in der Schwangerschaft
- Konzept gegen fetales Alkoholsyndrom (FAS)
- Späte Mutterschaft: Der Geburtsmodus ist altersabhängig
- Spenderkinder: Auskunft über Vater
- Polyzystische Ovarien: Diät und Sport steigern Chance auf Schwangerschaft
- Vaginale Geburt nach Sectio
- Ganz Ohr: Musik für Kinder
- Rauchen im Auto: mit minderjährigen Mitfahrern?
- Ein Softdrink am Tag ist für ein Kind schon zu viel!
- Bluthochdruck: Besser Gemüse und Obst statt Salzverzicht
- Dogma Cholesterin: Wann lernt auch die Fachwelt dazu?
- Fleischgenuss ohne Angst vor Krebs
- Histaminunverträglichkeit: Wie steht es um die Darmgesundheit?

Rundbrief 120 (28 S., Oktober 2015)

- Schwangerschaft und Schlaganfall
- Gestationshypertonie und Schlaganfallrisiko
- Intrapartaler Blutdruck und postpartales Präeklampsierisiko
- Kaum erforscht: Medikamente gegen Schwangerschafts-Übelkeit
- Einheitliche Richtlinien zur künstlichen Befruchtung gefordert
- Juckreiz bei Schwangeren
- Folat/Folsäure- und DHA-Supplementierung
- Säuglingsanfangsnahrung: Giftstoffe gefunden
- Vor der Blutdruckmessung fünf Minuten ruhig sitzen
- Atemwegsprobleme beim Kind: Wohnungsrenovierungen in der Schwangerschaft
- Neues Wissen im Schlaf
- Babys brauchen im Sommer immer einen Kopfschutz
- Rückstände in der Muttermilch - Stillen bleibt trotzdem Favorit
- Frauenärztliche Mutterschaftsvorsorge ist sinnvoll und notwendig

Rundbrief 119 (28 S., Juni 2015)

- Hyperandrogenämisches PCOS: erhöhtes Risiko für Frühgeburt und Präeklampsie
- Hyperemesis gravidarum: Ondansetron vs. Metoclopramid
- Postpartales Thromboserisiko: Wie lange bleibt es erhöht?
- Betablocker erhöhen das Risiko für fetale Wachstumsretardierung
- Alter über 30 und Alkoholkonsum erhöhen das Risiko für Fehlgeburten
- Vaginale Geburt nach vorangegangenem Kaiserschnitt?
- Jod: US-Pädiater warnen vor Unterversorgung
- Übergewicht in der Schwangerschaft: Risikofaktor für spätere Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Säuglinge sollten länger an der Nabelschnur bleiben
- Schwangere haben mehr Autounfälle
- Schmerzkontrolle während der Geburt: Weniger postpartale Depressionen?
- Postpartale Depression: Enzym senkt Stimmung
- Je niedriger das Geburtsgewicht, desto wahrscheinlicher sind Probleme in der Schule
- Wachstumsspurst des Gehirns nach der Geburt
- Stillen: Infoseite der BZgA
- Warum und in welcher Form brauchen Säuglinge zusätzlich Vitamin K?
- Keuchende Babys leiden oft an einem Atemwegsinfekt
- Eiweiß in Säuglingsnahrung
- Plastikgeschirr kann Asthma auslösen
- Stillen senkt das Diabetesrisiko der Mutter

- Vergiftungen bei Kindern: Info-App
- Schielende Babys - nicht gleich zum Augenarzt
- Geburt über 30 - dann steigt das Risiko für Komplikationen und Kaiserschnitte
- Laktosefrei essen ist oft unnötig

Rundbrief 118 (30 S., März 2015)

- Suche Erfahrungsaustausch!
- Programm 28. Bundesweites Treffen in Rahrach
- Bedeutung von Mikronährstoffen bei Kinderwunsch, in Schwangerschaft und Stillzeit
- Allergien: Mütter müssen Eier oder Fisch nicht meiden
- Plastikgeschirr kann Asthma auslösen
- Musik als gesundheitsfördernder Faktor in der Schwangerschaft
- „Alkoholfrei“ schon beim Kinderwunsch

Rundbrief 117 (26 S., Februar 2015)

- Suche Erfahrungsaustausch!
- Präeklampsie: Leitlinien empfehlen PIGF- und sFlt-1-Test
- Präeklampsie: ASS hilft präventiv
- Vorhersagbarkeit von Frühgeburtlichkeit aufgrund des Progesteronserumspiegels – ein Therapieansatz?
- Liegen Schwangere mit drohender Frühgeburt zu kurz?
- Vitamin-D-Mangel in der Schwangerschaft: Behandlung verbessert Wachstumsindizes des Fetus
- Zwei Proteine müssen sich finden
- Intrahepatische Schwangerschaftscholestase
- Zuviel Schwangerschafts-Speck hat Folgen
- Rheumatische Erkrankungen in der Schwangerschaft
- Keuchende Babys leiden oft an einem Atemwegsinfekt
- Plastikgeschirr kann Asthma auslösen
- Fettleber: Eine wenig beachtete, aber ernstzunehmende Erkrankung
- Versicherung will Daten zu gesunder Lebensführung sammeln

Rundbrief 116 (22 S., Juni 2014)

- Assoziation von Serum-Folat und Präeklampsie bei Frauen mit Nahrungsmittelergänzung
- Gestörte zerebrale Autoregulation bei Präeklampsie
- Nifedipin oder Labetalol bei hypertensiver Krise in Schwangerschaft?
- Kardiovaskuläre Risikofaktoren bei Frauen mit hypertensiven Erkrankungen in der Schwangerschaft
- Kardiovaskuläre Risiken beginnen in der Frühschwangerschaft
- Thromboserisiko: Nach Schwangerschaft erhöht
- Biomarker für drohende Frühgeburt?
- Unzureichende Jodversorgung: Höhere Supplementation bei Stillenden erforderlich
- ASS in der Schwangerschaft: Prävention gegen Präeklampsie?
- Zu wenig Vitamin D?
- Richtige Ernährung verringert das Risiko einer frühkindlichen Fehlbildung um 70 Prozent
- Allergien: Mütter müssen Eier oder Fisch nicht meiden
- Erhöhte Unfallgefahr durch hochschwängere Frauen
- Schwere Infektionskrankheiten - Alarm bei Kinderwunsch

Rundbrief 115 (30 S., März 2014)

- Salz: Blutdrucksenker in der Schwangerschaft
- Asthma in der Schwangerschaft Höheres kindliches Risiko für Erkrankungen
- Effektivität eines Präeklampsie-Screenings im I. Trimester
- Präeklampsie: Erhöhtes Risiko für Spätschäden zu wenig beachtet
- Diagnostik und Management nach Totgeburt
- Hyperemesis gravidarum: erhöhtes Risiko für Plazentadysfunktion
- Schilddrüsenfunktionsstörungen in der Schwangerschaft
- Rheuma: Kinderwunsch steht meist nichts entgegen
- Schwangerschaft: Erdnüsse können Allergien vorbeugen
- Patienten haben Recht auf Einsicht in die Krankenakte

Rundbrief 114 (26 S., Dezember 2013)

- Prädiktion der Präeklampsie: Anspruch, Realität und klinische Konsequenzen

- Schwangerenvorsorge im Umbau: Vom Kopf auf die Füße?
- Schwangerschaftshochdruck in Forschung und Klinik - Ein Paradigmenshift?
- Rolle von Nephren bei schwerer Präeklampsie
- Eine randomisierte Studie zur Vitamin-D-Ergänzung in der Schwangerschaft
- Allergische Reaktionen auf Heparine: Bei Schwangeren besonders häufig
- Jodmangel während der Schwangerschaft
- Vor Schwangerschaft Impfstatus prüfen
- Schädigen Wellnessgetränke die Nieren?

Rundbrief 113 (26 S., September 2013)

- Heparin mehr als ein Antikoagulans?
- Hypertensive Schwangerschaftserkrankung und kognitiver Abbau im Alter
- Körperliches Training während der Schwangerschaft: gut oder schlecht?
- Stillen senkt das Diabetes-Risiko der Mutter
- Welche Rolle spielt Vitamin D für Fertilität
- Komplikationen nach Präeklampsie: Frauen postpartal länger überwachen
- Bluthochdruck -tödliche Gefahr für Schwangere und Ungeborenes
- Medizin für Schwangere
- Hebammen: reden zu wenig nach der Geburt
- Nahrungsergänzung Selen schlägt auf den Magen
- Du bist dein eigener Doktor!
- Omega-3 und Omega-6-Fettsäuren in Balance

Rundbrief 112 (26 S., Juni 2013)

- Geburt einleiten oder abwarten?
- Präeklampsie: Nährstoffkombi senkt Risiko
- Bluthochdruck in der Schwangerschaft: Schnarchen ist ein Warnsignal
- Antikörper Ursache habitueller Aborte
- Hohe Harnsäure-Werte: Marker für viele Komplikationen
- Immunsystem: Ruhe in der Dezipua
- Fortpflanzung: Signale aus dem Ejakulat
- Eisen: gern weniger
- Ungewollte Kinderlosigkeit: Kinderwunsch für alle
- Knappschaff bezahlt künstliche Befruchtung
- Weniger Tumore bei Kindern seit der Folsäureanreicherung
- Folsäureanreicherung 19 Kinder von Spätgebärenden: Gesünder und besser entwickelt als erwartet
- Oxytozin unter der Geburt beeinflusst Saugverhalten der Neugeborenen
- Pränataldiagnostik ist immer Entscheidung der Eltern, nicht der Ärzte
- Ärztliche Schwangerenvorsorge verhindert Frühgeburten
- Bluttest auf Down unzuverlässig
- Frauenärzte lehnen medizinisch nicht erforderliche individuelle Gesundheitsleistungen ab

Rundbrief 111 (26 S., März 2013)

- Präeklampsie und hypertensive Schwangerschaftserkrankungen
- Vorsorge: Vitamin D und Schwangerschaft
- Grenzen der Schwangerschafts-Vorsorge
- Einmal Sectio, immer Sectio?
- Diabetes: häufiger Fehlbildungen
- Ältere Väter tragen mehr Veränderungen im Erbgut als jüngere
- Jugendliches Aussehen ist eine Frage der Gesundheit
- Frühe Frühchen, späte Frühchen

Rundbrief 110 (26 S., September 2012)

- Leserbrief
- Meine Erfahrungen mit Vitamin D-Mangel
- Vitamin D: wichtig für die Sprache
- Behandlung der Präeklampsie - mithilfe der Blutwäsche
- Folat-Supplementierung mit oralen Kontrazeptiva zur Prävention von Neuralrohrdefekten
- Schwangere sollten Rohmilchkäse am besten meiden
- Mundpflege für Schwangere besonders wichtig
- Jodmangel gefährdet Mutter und Kind
- Entspannung bei Mutter-Kind-Kuren

Rundbrief 109 (26 S., Juni 2012)

- Schwangerschaftsassozierte Lebererkrankungen: ein Überblick
- Gendefekte: Ältere Väter stellen ein Risiko dar
- Pränatale MRT deckt Fehlbildungen auf
- Praxis: Postpartales Präeklampsie-Risiko ernstnehmen
- Vorbestehender Bluthochdruck bei Schwangeren erhöht vielfältige Risiken
- Mütterlicher Stress lässt Feten "altern"
- Frühgeborene: Auch wenige Wochen zu früh können schaden
- Fehlgeburten: Antikörper schuld?
- Schilddrüsen-Autoantikörper gefährlich für Schwangere?
- Babys sollten auf dem Rücken schlafen
- Besser beide Arme
- Antidepressiva in der Schwangerschaft: Zu Risiken und Nebenwirkungen...
- Erste Hilfe bei Nasenbluten
- Typ-1-Diabetes: Kontrolliert in und durch Schwangerschaft
- Folsäuresupplementation: Sprachentwicklung profitiert auch
- Vitamin D: Neuer Referenzwert
- Blutzuckerscreening wird Kassenleistung
- Hat die Diabetesaufklärung versagt?

Rundbrief 108 (32 S., März 2012)

- SOS: Frühchen-Familie! Perspektive in Sicht?
- Herzliche Glückwünsche
- HELLP Syndrom - klinisches Chamäleon und geburtshilflicher Notfall
- Schmerzmittel: Risiko Fehlgeburt
- Schwangerschaftserleben von Frauen mit schwangerschaftsinduzierter Hypertonie
- Wild: nicht für Schwangere
- L-Arginin und Vitamine reduzieren Präeklampsie-Risiko
- Salz oder nicht Salz: bei Nierenerkrankungen eine wichtige Frage

Rundbrief 107 (26 S., Dezember 2011)

- Thyreoidale AK mit vorzeitiger Plazentalösung assoziiert
- Risikofaktoren für Fehlgeburten
- Lungenschäden bei Frühgeborenen noch lange nachweisbar
- Einfluss der iatrogenen Frühgeburt auf die frühkindliche Morbidität
- Asthmatherapie verhindert Frühgeburt
- NICE: Leitlinie Schwangerschaftshochdruck
- Schwangerschaft und Hypertonie: Wann ist der optimale Zeitpunkt für die Entbindung?
- Schlaganfall bei Schwangeren: nimmt zu
- Längere Schwangerschaft senkt Mortalitätsrisiko
- Vitamin B 12 kann gegen eingeschlafene Füße helfen
- Studie: Vitamine machen Spermien munter
- Postpartale Stimmungskrisen
- -Myome - Symptome, Risiken und Behandlung
- -Hausgeburt – Risiken erhöht

Rundbrief 106 (26 S., Oktober 2011)

- Neue nationale Handlungsempfehlungen
- Ernährung in der Schwangerschaft hat lebenslange Auswirkungen
- Bt-Toxin aus genmanipulierten Pflanzen im Blut von Schwangeren und Babys
- Vitamin-E-Supplementation während der Schwangerschaft: Ursache des endogenen Ekzems?
- Neue Leitlinie Schwangerschaftsdiabetes
- Hoher Zuckerkonsum ist schlecht für Teenager-Heizen
- Lebensart: Zucker ist "bitter"
- Schreikinder: Zu wenig Vitamin B12?
- PIBF - Progesteron induzierter Blockierfaktor
- Grippeimpfung von Schwangeren kann Babys zugutekommen
- Erhöhtes Fehlgeburtsrisiko auch bei subklinischer Schilddrüsenunterfunktion
- Stillen schützt vor Plötzlichem Kindstod
- Lichttherapie hilft depressiven Schwangeren
- Niedrige Oxytocin-Werte führen häufiger zu Wochenbettdepression

- Sorgenkids: Forum für Eltern besonderer Kinder
- Widerspruch bei Kuren lohnt sich
- Rauchen in der Schwangerschaft belastet das Herz
- Bluthochdruck: Statt Salzreduktion lieber eine Kartoffel mehr?
- Keine Extrawurst für unsere Kinder
- Ab wann ist ein Lebensmittel reif für die Tonne?
- Arme Ritter und Co nicht mehr ganz frisch auf den Tisch

Rundbrief 105 (26 S., Juni 2011)

- Geburtshilfliches Management bei fetaler Retardierung
- Paracetamol: Vorsicht in der Schwangerschaft
- Schilddrüsen-Test im Blut erkennt Fehlgeburt-Risiko
- Herzkrank und schwanger - Wenn das Herz für 2 schlagen soll
- Auch Bio ist nicht immer gesund
- Zusatzstoffe "natürlich" getarnt

Rundbrief 104 (26 S., März 2011)

- ERLEBNISBERICHT: Zoë K.
- Schwangerschaftshypertonie - Beeinflusst a-Methyldopa die uteroplazentare Perfusion?
- Angiogene Faktoren (sFlt-1/PlGF Ratio) zur Diagnosesicherung bei Präeklampsie in der klinischen Routine: erste Erfahrungen
- Zeugungs-Zeitpunkt kann das Geschlecht des Kindes bestimmen
- Wie die Symptome der Präeklampsie entstehen
- Prävention von Präeklampsie und IUGR durch Aspirin in der frühen Schwangerschaft
- Passivrauchen erhöht den Blutdruck schon beim Kind
- Schwangerschaft: Nahrung beeinflusst Diabetes-Risiko
- Zysten in den Nieren
- Höhere Erfolgsquote bei künstlicher Befruchtung
- Arbeitslosengeld für Schwangere
- Sind fünf Portionen Obst und Gemüse täglich praxistauglich?
- Wachstumsregulatoren in Obst und Gemüse: besser Bio oder saisonal?

Rundbrief 103 (34 S., Dezember 2010)

- Kurzinfo zu den beiden nun verfügbaren Testkits zur Früherkennung des Präeklampsierisikos
- Diagnostik und Therapie der Präeklampsie - State of the Art
- Wie wirken sich ein Antiphospholipid-Syndrom bzw. ein Antithrombin- oder ein Protein-C- und -S-Mangel aus?
- Ursache des Blutdruckanstiegs bei Präeklampsie gefunden?
- Mehr Infarkte nach Fehlgeburt
- OP bei Frühgeborenen hinterlässt lange Spuren
- Fisch: schützt vor Depressionen
- Nach Fehlgeburt: bald wieder schwanger
- Diabetesvorsorge mit Antipasti
- Schwangerschaft kann das Allergie-Risiko prägen

Rundbrief 102 / 26 S., September 2010)

- Neue Marker zur Unterstützung bei der Diagnose der Präeklampsie: PlGF und sFlt-1 von Roche
- III. Was bedeuten APC-Resistenz, Mutation des Prothrombin-Gens und Faktor-VIII-Erhöhung!
- Milde Präeklampsie: Geburtseinleitung verbessert die Prognose
- Gene beeinflussen Frühgeburtsrisiko
- Wachstumsretardierung: Welche Rolle spielen körperliche Merkmale und Lebensgewohnheiten der Mutter?
- Bluthochdruck in der Schwangerschaft bedroht das Kind: Neue Erkenntnisse zu Ursachen und Diagnose der Präeklampsie
- Blutdruck lässt sich durch Selbstkontrolle senken
- Hoher Ruhepuls kann auf Nierenkrankheit hinweisen
- Fisch in der Schwangerschaft macht das Baby klug
- Vitamine können Eklampsie nicht verhindern
- Der Uterus -ein Klassenzimmer- Babys können hören, fühlen und schmecken
- Die Frühschwangerschaft - Risiken durch Vorsorge und Prävention mindern
- Lebensmittel + Medikamente: zu Risiken und Nebenwirkungen...
- Sommerspaziergang festigt Knochen bei Laktoseintoleranz

Rundbrief 101 (26 S., Juni 2010)

- Eure Nachrichten
- Mediziner entwickeln Therapie gegen "Schwangerschaftsvergiftung"
- II. Welche Diagnostik ist bei Verdacht auf Phlebothrombose angezeigt
- Zahn-Check auch für Schwangere wichtig
- Bei vermehrten Blutungen an von-Willebrand-Syndrom denken
- Blutplättchen entstehen nicht nur im Knochenmark
- Achten Sie auf Ihren Albuminspiegel
- Entlasten Sie Ihr Immunsystem
- Welt-Hypertonie-Tag 2010: Was Frauen über Bluthochdruck wissen sollten
- Soja - gesunden Allround-Bohne oder Risikofaktor?

Rundbrief 100 (34 S., März 2010)

- Eure Nachrichten
- Buchrezension: Achterbahn zum ersten Milchzahn
- Was führt schließlich zur Thrombose?
- Fetter Fisch für gute Nerven
- Präeklampsie-Screening mittels PAPP-A?
- Folsäure für Schwangere und Frauen mit Kinderwunsch
- Keine Einschränkung der Folsäuresupplementation nach dem 1. Trimenon
- Schwangerschaftskonfliktgesetz - Was ist neu - was hat sich verändert?
- Ist Obst so wertvoll wie Gemüse?
- Gesättigte Märchen?
- Es ist nicht alles Reizdarm was drückt

Rundbrief 99 (30 S., Dezember 2009)

- Frühförderung für Kinder mit Entwicklungsstörungen
- Eure Nachrichten
- Gute Noten für außerklinische Geburtshilfe
- Präeklampsie: Frühtest
- Hypothek fürs Leben
- Neue Studie: Vitamin D schützt vor Herzinfarkt
- Hebammenarbeit bei Präeklampsie
- Wenn Kinder häufig aus der Nase bluten
- Was Frauen über den Fettstoffwechsel und Cholesterin wissen sollten
- Vitamin B12 - Tierisch(es) gut für das Gehirn
- Lightprodukte haben ausgedient
- Leberverfettung als Vorbote für Stoffwechselstörungen

Rundbrief 98 (30 S., September 2009)

- Grußworte einer Freundin
- Eure Nachrichten
- Intensive Kontrolle!
- Der Wiederholung vorbeugen
- Die Geburt in guten Händen - Klinik, Geburtshaus oder Hausgeburt - das ist hier die Frage
- Prävention von Frühgeburten- Was Schwangere und Frauen mit Kinderwunsch wissen sollten
- L-Arginin bessert Fitness der Blutgefäße
- Welches Speiseöl darf's denn sein

Rundbrief 97 (26 S., Juni 2009)

- Eure Nachrichten
- Hinweis auf Präeklampsie durch Dopplersonografie im 1. Trimester
- Plazentation gestört bei vernarbtem Uterus
- Vitamin B6 gegen Übelkeit und Erbrechen
- Kleine Frühgeborene bei Impfung nicht gefährdet
- Wann Frauenherzen gefährdet sind
- Thromboserisiko in der Schwangerschaft
- Diabetesrisiko durch Folgeschwangerschaft nach Gestationsdiabetes
- Versalzene Empfehlungen bei Bluthochdruck

- Was heißt denn hier ausgewogen?
- Vitamin D - Sonnenkind und Sorgenkind
- Mobil in der Schwangerschaft - Unter Umständen in den Urlaub

Rundbrief 96 (30 S., März 2009)

- Ruhrgebiets-/Sauerlandtreffen am 22.1.2009 in Iserlohn
- Einladung zur Mitgliederversammlung
- Einmaliges Angebot von Kindernetzwerk e.V.: FAMILIENSEMINAR
- Kinderwunsch und Schwangerschaft; Bitte auch an die Schilddrüse denken!
- Arzneien können sich auf Trinkverhalten von Säuglingen auswirken
- Amerikanische Forscher finden das Blutdruck-Gen
- Hautveränderungen und Erkrankungen der Haut in der Schwangerschaft
- Effektive Vorhersage der Präeklampsie durch Angiogenese-Faktoren
- Vorhersage der Präeklampsie durch Doppler-Screening der Arteria Uterina
- Präeklampsie: Levocromakalim als neue Behandlungsoption?
- Risikoabschätzung bei extrem Frühgeborenen
- Frühe Hinweise auf Präeklampsie
- Sport schützt vor Frühgeburt
- "Beschäftigungsverbot" für Schwangere kann schwere finanzielle Folgen haben
- Thunfisch & Co - für Schwangere und Stillende ein Risiko
- Informationen über Arznei für Schwangere im Internet
- Wird die natürliche Geburt zum Auslaufmodell?
- Sojabohnen gegen Schlaganfall?!
- "High Fat" - Kost für "Low Fat" - Blut?

Rundbrief 95 (34 S.)

- EURE NACHRICHTEN
- Pressemitteil.g Universität Bielefeld: Wissenschaftler fordern Neubewertung der Empfehlung für die HPV-Impfung
- Stellenwert der Thrombophilie bei Aborten und vaskulären Schwangerschaftskomplikationen
- Fortbildungsveranstaltung der St. Barbara-Klinik, Hamm: Handling mit dem Säugling in Anlehnung an das Bobathkonzept
- Gesunde, starke Knochen durch aktive Prävention
- "Ob der Phillip heute still, wohl bei Tische sitzen will?"

Rundbrief 94 (30 S.)

- EURE NACHRICHTEN
- Aktuelles zum Lupus erythematodes (SLE) in der Schwangerschaft
- Heparin ist nicht unkritisch
- Deutlich erhöhtes Diabetes-Risiko für Kaiserschnitt-Kinder
- Blutdruck - schon früh messen
- Studie: Wer Kinder hat, lebt deutlich länger
- Mal rund, mal schlank macht Babys krank
- Mangelgeborene Mädchen - später häufiger schwere Präeklampsie
- Fitnesstraining geht auch mit Babybauch
- Präeklampsie-Test vor dem Durchbruch
- Bauchweh durch Muttermilch
- Keine Nussprodukte während der Schwangerschaft?
- Chlamydieninfektionen - Sex-Risiko mit Spätfolgen
- Zurück in die Zukunft - die gesetzlichen Kassen sparen bei der Prävention
- Rechtzeitig Bewusstsein schaffen- kardiovaskuläre Vorsorge in den Wechseljahren

Rundbrief 93 (36 S.)

- Doulas in Deutschland
- Bitterschokolade ist gut für Schwangere
- Fortbildung mit Michel Odent
- Lifestyle in der Schwangerschaft
- Zum Kinderwunsch gehört Folsäure
- Ernährung in der Schwangerschaft bei speziellen Problemen
- Milch in der Schwangerschaft erhöht das Geburtsgewicht
- Fischkonsum in der Schwangerschaft: Vor- oder Nachteile?

- Alkohol - das schlimmste Gift für Ungeborene
- Späte Mutterfreuden - Chancen und Risiken

Rundbrief 92 (27 S.)

- Maternale Thrombozytopenie als Schwangerschaftskomplikation
- Thrombophilie und hormonelle Kontrazeption
- Kinder autoimmunkrankter Mütter weisen häufig EKG-Anomalien auf
- Feiner Staub - kleines Kind
- Zu viel Koffein erhöht das Risiko von Fehlgeburten
- Seelische Belastungen von Paaren nach einer Fehlgeburt
- Verschreibungspraxis von Antidepressiva in der Schwangerschaft
- Depression statt Mutterglück

Rundbrief 91 (35 S.)

- Psychosoziale Belastungsfaktoren bei Behandlung einer hypertensiven Erkrankung in der Schwangerschaft
- Das Erleben werdender Väter
- Bedürfnisse bei der medizinischen Begleitung von werdenden Eltern mit Präeklampsie und HELLP-Syndrom - eine Auswertung persönlicher Erfahrungsberichte
- Mehr Zwillinge durch Folsäure?
- Neue Studie warnt vor Untersuchung des Fruchtwassers
- Ingwer: Eine Knolle heizt uns ein
- Programm: 21. Bundesweite Fortbildung in Rahrach
- Schilddrüse und Schwangerschaft
- Bei Jodsalz besteht keine Gefahr der Überdosierung
- Wohl oder übel
- Folgeschwere Wissenslücken - Kennen Frauen ihr Herz?

Rundbrief 90 (31 S.)

- Erfahrungsberichte
- Aktuelles zur rationellen Diagnostik und Therapie habituellder Frühaborte
- Metallnadel- und Lasernadel-Akupunktur bei Karpaltunnelsyndrom in der Schwangerschaft
- Präeklampsie aufdecken
- Verantwortungsvolle Lebensstiländerung bei Kinderwunsch
- EBIS diaita: Unterstützung für die Ernährungsberatung
- Bieten Omega-3-Fettsäuren in angereicherten Lebensmitteln einen zusätzlichen Nutzen?
- Omega-3-Fettsäuren für gesunde Knochen
- Roher Schinken: jetzt lieber nicht
- Folsäure könnte vor Chemikalien schützen
- Wissenschaft aktuell: Calcium in Verbindung mit Übergewicht und Hypertonie

Rundbrief 89 (35 S.)

- Schwangere Frauen benötigen Salz: Neuer Fall wird vorgestellt
- Schwangere sollten auf Rohmilch verzichten
- Kommentar
- Angiogenesefaktoren in der Schwangerschaft: Indikatoren für die Präeklampsie
- Effektivität und Sicherheit der niedermolekularen Heparine bei Schwangeren mit wiederholtem Spontanabort (> 3 Aborte). Vergleichsstudie mit intravenösen Immunglobulinen (IVIg)
- Drohende Frühgeburt: Zur Lungenreife-Induktion nur einmalig Betamethason geben!
- Publikationen des Bundesverbandes „Das frühgeborene Kind“

Rundbrief 88 (35 S.)

- Einladung - 2. Fachtagung- Trauma durch Kaiserschnitt?
- Lösliches Endoglin bei Präeklampsie
- Wir sind, was unsere Vorfahren aßen
- Die Diabetes-Falle
- Wissenschaftlich aktuell: Wissenswertes über die Schilddrüse
- Milch und Eis erhöhen Schwangerschaftschancen
- Künstliche Befruchtung – Kostenintensive Selbstbeteiligung reduziert Geburtenzahl

- „Chlamydien“ - die hinterhältigen Zellparasiten
- Pressemitteilung: Kassenärztliche Vereinigung
- Rezepte

Rundbrief 87 (42 S.)

- Erlebnisbericht: Annett L.
- Clevere Babys durch Omega-3-Fettsäuren
- Schwangerschaftsspezifische Lebererkrankungen
- Schwangerschaft - Auslöser für Gestationsdiabetes
- Herbstblues – Depressionen und Missstimmungen
- Fit auch mit Bauch Sport und Bewegung in der Schwangerschaft
- Vitamin C – erste Geige des Antioxidativen Orchesters

Rundbrief 86 (31 S.)

- Prof. Dr. med. Claus Goecke wurde 75 Jahre
- Erlebnisberichte: Martina Brachmann
- Erlebnisberichte: Kirstin Horning
- Salzarme Kost - ein kardiovaskulärer Risikofaktor?
- Risiken und Nutzen der Magnesiumtherapie
- Kein Kaiserschnitt in Folge
- Erhöhtes Risiko nach Sectio
- »Ich hätte einfach mehr Zeit gebraucht«
- Stillen und Probiotika können helfen, Neurodermitis zu vermeiden!
- Eiweißbaustein L-Arginin hilft bei gestörter Gefäßfunktion
- ERNÄHRUNG: MEHR KALZIUM!
- JUCKREIZ? DAS KRATZT MICH NICHT!
- Milch ist gut für Babys, auch vor der Geburt
- Molke - das verkannte Genie

Rundbrief 85 (27 S.)

- Präeklampsie: Risiko der Schwester untersucht
- Harnsäurewerte in der Frühschwangerschaft bei Frauen mit Präeklampsie und Hyperurikämie
- Doppler-Sonographie der Aa. uterinae und Schwangerschaftskomplikationen bei unselektionierten Schwangeren
- Bluthochdruck: Freispruch für das Salz!
- Hyperhomocysteinämie: B-Vitamine können vor Herzinfarkt und Schlaganfall schützen
- Gemischtes Doppel für Herz und Hirn: Folsäure und Vitamin B12! Die beiden Vitamine senken den gefährlichen Homocystein-Spiegel
- Gesunde Gefäße mit Aminosäuren und Vitaminen
- Vitamin C schützt vor Arteriosklerose!
- Eiweißbaustein L-Arginin hilft bei gestörter Gefäßfunktion

Rundbrief 84 (39 S.)

- Familienaufstellung - Was ist das eigentlich genau?
- Neue Pille für die Stillzeit
- Pathophysiologie der Präeklampsie
- Eisen - Leistungsträger in der Schwangerschaft und Stillzeit

Rundbrief 83 (35 S.)

- L-Carnitin in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Geburtshilfliches Management bei schwerer Präeklampsie und HELLP-Syndrom
- Eine höhere Folsäure-Zufuhr bietet einen effektiveren Schutz
- Mangel trotz Überfluss: Gefährlicher Vitamin- und Mineralstoffmangel in Deutschland!

Rundbrief 82 (31 S.)

- Pflege: Juckreiz am Bauch? Bitte oft cremen!
- Tonic & Co. für Schwangere problematisch
- Buch-Vorstellung: Moderne Ernährungsmärchen

- Buch-Vorstellung: HELLP! Eine Altraumnovelle oder ein Lehrbuch über ein Syndrom?
- Frühgeborene Kinder haben erhöhtes Risiko für Insulinresistenz
- Inhalierbare Kortikosteroide erhöhen Risiko für Schwangerschaftshypertonie nicht
- Präeklampsie-Risiko bald routinemäßig nachweisbar?
- Die Schilddrüse - Regentin im Hormonhaushalt
- Autoimmunthyreopathien in der Schwangerschaft
- Folsäure schützt Frauen vor Hypertonie
- Sonne vernichtet Folsäure
- Drink right – Be right! Wasser steigert die geistige Fitness!
- Fisch macht glücklich und schützt das Herz

Rundbrief 81 (35 S.)

- Veganer-Ernährung für junge Menschen ungesund
- Ingwer lindert Übelkeit während Schwangerschaft
- Mit Mikronährstoffen gegen Alzheimer
- Einfluss des Vascular Endothelial Growth Factor (VEGF) auf die Entwicklung der schweren Präeklampsie oder des HELLP-Syndroms
- Pillen statt Essen? Nahrungsergänzungsmittel liegen im Trend
- Mineralwasser – Nahrung für das Gehirn!
- Würze ohne Reue - Das Salz in der Suppe ist rehabilitiert!
- Erdbeeren: Die roten Fitmacher machen schlank und gesund!
- Die Cholesterinlüge!
- Hühnereiverzehr ist nicht nachteilig für die Herzgesundheit
- Dunkle Schokolade senkt den Blutdruck und verbessert die Insulin-Wirkung!
- Blumenkohl und Brokkoli – Die universellen Nährstoffbomben haben jetzt wieder Saison
- Frische Kräuter: Würzige Gesundheit aus dem Blumentopf!

Rundbrief 80 (21 S.)

- Bericht von der Regionalgruppe Stuttgart
- Bericht vom Vortrag vor den Hebammen im Raum Ludwigsburg
- Zeugung. Spermien sind im Winter besonders fit
- Erlebnisberichte: Andrea Reinhold
- Erlebnisberichte: Sabine Palubitzki
- Erlebnisberichte: Melanie Ferreira Silva
- Ausdauersport: Ideal für Schwangere
- Artgerechte Ernährung für den Menschen: Blick in die Speisekammer der Evolution
- Vorsicht Kaffeetrinker: Kaffee steuert wahrscheinlich der Entstehung von Herzinfarkt bei!
- Gesundheit von der Fensterbank

Rundbrief 79 (31 S.)

- Kommentar zu unserem Spendenaufruf
- Pressemitteilung Barmer
- Herzliche Glückwünsche
- Erhöhte Natriumspeicherung im Körper von Schwangeren
- Erlebnisberichte: Beate Conte
- Einladung zur jährlichen Mitgliederversammlung
- Programm: 18. Bundesweite Fortbildung in Rahrach
- Schwangerschaft: Zwei Serummarker weisen auf erhöhtes Risiko für Präeklampsie hin
- Molke ist so gesund
- Vitamin E kann tödlich sein: Sehr hohe Tagesdosen erhöhen das Sterblichkeitsrisiko, statt es zu senken
- Der älteste Energy-Drink der Welt: Milch macht nicht nur müde Männer munter
- Hungern im Mutterleib macht später dick
- Vitamine und Mineralstoffe für gesunde Babys! Mikronährstoffsupplementierung gut für Mutter und Kind
- Aktuelles aus der Praxis der Ernährungsberatung: Folsäure beugt Bluthochdruck vor!

Rundbrief 78 (35 S.)

- Erlebnisberichte
- Gesellschaft für Ernährungsmedizin und Diätetik e.V.

Rundbrief 71 (26 S., 2002)

- Beeinflusst eine traumatische Erstgeburt den weiteren Kinderwunsch?
- Kurzprotokolle HELLP-Symposium Münster 9.11.2002
- "Prävention der Präeklampsie mit Acetylsalicylsäure - eine kritische Analyse" (W. Klockenbusch, W. Rath)
- Für euch gelesen: Gewichtszunahme, Diabetes
- Pressemitteilung Berufsverband d. Frauenärzte: Fehl- und Mangelernährung in der Schwangerschaft

Auszüge aus den Rundbriefen 61 bis 77 (66 S.)

- Aspirin nicht für jeden
- Ausnahmeindikationen: Laborleistungen, die nicht ins Geld gehen
- Vitamin C gegen hohen Blutdruck
- Ursache der Gestose gefunden?
- Hochdruckbehandlung in der Schwangerschaft: Ergebnisse aus 30 Jahren
- Erhöhtes postpartales Thromboserisiko bei Gestose
- Die Gene bestimmen das Gewicht!
- Blutgerinnungsstörungen bei SLE und Antiphospholipidsyndrom
- Vater beeinflusst Mutter über Fetus
- Hauptursache für Frühgeburten lässt sich frühzeitig begegnen
- Antikoagulation: niedermolekulare Heparine während der Schwangerschaft
- Mütterliche und väterliche Faktoren bei der Präeklampsie
- Bei Präeklampsie bremst Magnesium die Krampf-Neigung
- Spurenelement Zink ein unverzichtbarer Mikronährstoff
- Bericht vom 13. Weltkongress der ISSHP in Toronto, Juni 2002
- Höheres Geburtsgewicht durch Zink. Suboptimale Zinkversorgung durch Zink-Histidin ausgleichen
- Wasser ist Leben! Mineralwasser ist Leitungswasser ist Leitungswasser deutlich überlegen
- Testurteil mangelhaft: Vitamin- und Mineralstoffversorgung in Deutschland
- Vitamine sind immer gut
- Gesunde Kinderernährung beginnt im Mutterleib! Folsäure, Jod, Eicosane und L-Carnitin fördern die geistige und körperliche Entwicklung
- Eisenmangel hat viele Gesichter
- Zum Eisenmangel bei Schwangeren – Keine Angst vor vermeintlich niedrigem Eisenwert
- ISSHP-Kongress in Wien vom 05.09.- 06.09.2003
- Erlebnisberichte
- Fehlgeburten: Thrombophilie als Risikofaktor
- Schwangerschaft: Zu niedriger Prolaktinspiegel verursacht Übelkeit
- Versorgung mit Mikronährstoffen - Befunde und Konsequenzen
- Stimmungstief und Depression: Was können Mikronährstoffe leisten?
- Aktuelles aus der Praxis der Diät-/Ernährungsberatung: Vegetarier müssen auf die Proteinzufuhr achten!
- Zirkadiane Blutdruckrhythmik bei der Präeklampsie: Ein Prädiktor für die maternale und geburtshilfliche Situation?
- Aktuelles aus der Ernährungsmedizin: Schokoladig-süß den Blutdruck senken!
Handlungsfähigkeit des Vereins ohne Spenden gefährdet
- Bad Honnef 2004 - Bericht von der Männergruppe
- Bericht von den Treffen der Regionalgruppe Stuttgart im Februar und Mai 2004
- Aufgaben und Bedeutung der Arbeitsgemeinschaft Gestose-Frauen (AGF) e.V.
- Aktuelles aus der Praxis der Ernährungsberatung: Keine Chance für Verstopfung während der Schwangerschaft! Die Gesellschaft für Ernährungsmedizin: Natürliche therapeutische Methoden besonders erfolgreich
- Aktuelles aus der Ernährungsmedizin: Fröhliche Babys dank Schokolade! Die Gesellschaft für Ernährungsmedizin: Finnische Studie belegt positive Wirkung von Schokoladenkonsum in der Schwangerschaft
- Aktuelles aus der Ernährungsmedizin: Süßkartoffeln senken den Blutzucker! Die Gesellschaft für Ernährungsmedizin: Phytotherapie für Diabetiker
- Aktuelles aus der Praxis der Ernährungsberatung: Calcium hält die Knochen fit! Die Gesellschaft für Ernährungsmedizin: Calcium ist ein lebensnotwendiger Knochenbestandteil, der für die Osteoporosevorbeugung notwendig ist
- Aktuelles aus der Praxis der Ernährungsberatung: Erdbeeren: Süße Früchtchen für eine gesunde Ernährung Die Gesellschaft für Ernährungsmedizin: Leckere Vitamin C-Bomben!

Rundbrief 42 (31 S., November 1995)

- Dankesbrief Sabine Kuse
- Brief Sabine Otte
- Brief Helga Helms
- Bericht Barbara Stephenson (UK)
- Fragebogenstudie
- Aus dem Vorstand / Presse